

Città di Vigevano				
Menù Autunno-Inverno VEGANO per la Scuola Primaria e Secondaria - Anno Scolastico 2025-2026 in vigore dal 09/02/2026 a partire dalla 3 ^a settimana				
	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Pasta all'olio extravergine d'oliva Frittata vegana Fagiolini trifolati Pane Frutta di stagione	Focaccia al pomodoro Croccantella di legumi Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittata vegana Insalata, carote e mais Pane Frutta di stagione	Focaccia al pomodoro Croccantella di legumi Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione
Martedì	Pasta integrale al ragù di verdure Legumi stufati al pomodoro Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo di verdure Legumi stufati con verdure Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta con pomodoro e ceci Fagioli in umido Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Legumi stufati con verdure Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta allo zafferano Hummus di fagioli cannellini Insalata verde e mais Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e lenticchie Frittata vegana Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio extravergine Farinata ligure Finocchi in insalata Pane integrale Frutta di stagione	Crema di cannellini con crostini Frittata vegana Carote julienne Pane Frutta di stagione
Giovedì	Riso all'olio extravergine Farinata di ceci Spinaci all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'olio extravergine Farinata di ceci Insalata verde e olive Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Schiacciata di legumi al forno Carote al rosmarino Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio extravergine Farinata ligure Cavolfiori all'olio Pane Frutta di stagione
Venerdì	Pasta e fagioli Schiacciata di legumi al forno Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Risotto alla zucca Fagioli in umido Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione	Vellutata di verdure con orzo Legumi stufati al pomodoro Patate agli aromi Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Hummus di ceci Julienne di finocchi in insalata Pane Frutta di stagione

°Preparati presso il centro cottura