

Città di Vigevano				
Menù Autunno-Inverno VEGETARIANO per la Scuola Primaria e Secondaria - Anno Scolastico 2025-2026 in vigore dal 09/02/2026 a partire dalla 3 ^a settimana				
	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Ravioli di magro all'olio extravergine d'oliva Frittata al formaggio Fagiolini trifolati Pane Frutta di stagione	Pizza Formaggio fresco <i>½ porzione</i> Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Tortino di verdure Insalata, carote e mais Pane Barretta di cioccolato	Pizza Formaggio fresco <i>½ porzione</i> Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione
Martedì	Pasta integrale al ragù di verdure <i>Formaggio</i> Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Legumi stufati con verdure Patate al forno Pane Budino	Pasta con pomodoro e ceci Ricotta Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Legumi stufati con verdure Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta alla mimosa Hummus vegetale Insalata verde e mais Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e lenticchie Uova strapazzate <i>½ porzione</i> Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Trofie alla ligure <i>Frittata di verdure</i> Finocchi in insalata Pane integrale Frutta di stagione	Crema di cannellini con crostini Frittata alle verdure Carote julienne Pane Frutta di stagione
Giovedì	Risotto alla parmigiana <i>Farinata di ceci</i> Spinaci filanti Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'olio extravergine <i>Farinata di ceci</i> Insalata verde e olive Pane Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro Mozzarella Carote al rosmarino Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio extravergine <i>Sformato di legumi</i> Cavolfiori all'olio Pane Frutta di stagione
Venerdì	Pasta e fagioli Formaggio stagionato DOP <i>½ porzione</i> Finocchi gratinati Pane Torta casalinga	Risotto alla zucca Fagioli in umido Broccoli all'olio Pane Frutta di stagione	Vellutata di verdure con orzo Legumi stufati al pomodoro Patate agli aromi Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Hummus di ceci Julienne di finocchi in insalata Pane Yogurt alla frutta

°Preparati presso il centro cottura