

Città di Vigevano

Menù Autunno-Inverno **NO CARNE** per la Scuola Primaria e Secondaria - Anno Scolastico 2025-2026 in vigore dal 03/11/2025 a partire dalla 2^a settimana

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Ravioli di magro all'olio extravergine d'oliva Frittata al formaggio Fagiolini trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e lenticchie Formaggio fresco <i>½ porzione</i> Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Tortino di verdure Insalata verde e carote Pane Barretta di cioccolato	Pizza <i>Formaggio ½ porzione</i> Insalata mista con verza Pane integrale Frutta di stagione
Martedì	Pasta integrale al ragù di verdure <i>Formaggio</i> Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo di verdure <i>Frittata di verdure</i> Patate al forno Pane Budino	Pasta con ragù vegetale <i>Filto di pesce al limone</i> Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e broccoli Formaggio stagionato DOP Cavolfiori gratinati Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta alla mimosa Platessa dorata° Insalata verde e mais Pane Frutta di stagione	Pizza <i>Formaggio ½ porzione</i> Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Trofie alla ligure Farinata di ceci Carote al rosmarino Pane integrale Frutta di stagione	Crema di cannellini con crostini Frittata alle verdure Carote julienne Pane Frutta di stagione
Giovedì	Risotto alla parmigiana <i>Farinata di ceci</i> Broccoli all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'olio extravergine Uova strapazzate Insalata verde e olive nere Pane Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro Mozzarella Carote julienne e mais Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio extravergine aromatizzato <i>Sformato di legumi</i> Spinaci filanti Pane Frutta di stagione
Venerdì	Pasta e fagioli Formaggio stagionato DOP <i>1/2 porzione</i> Finocchi gratinati Pane Torta casalinga	Risotto alle verdure di stagione Bastoncini di merluzzo° Cavolfiori gratinati Pane Frutta di stagione	Vellutata di verdure con orzo Crocchette di pesce° Patate agli aromi Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Polpette di mare° Julienne di finocchi in insalata Pane Yogurt alla frutta

°Preparati presso il centro cottura