

Città di Vigevano
Menù Primavera-Estate NO CARNE per la Scuola Primaria e Secondaria - Anno Scolastico 2025-2026 in vigore dal 13/04/2026 a partire dalla 1^a settimana

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Risotto alla parmigiana Tonno Insalata di pomodori* Pane Frutta di stagione	Ravioli di magro al pomodoro Uova strapazzate Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pizza Formaggio stagionato <i>1/2 porzione</i> Insalata verde con olive Grissini Frutta di stagione	Pasta alla mimosa Frittata Insalata verde e mais Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta pomodoro e basilico <i>Frittata di verdure</i> Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto in crema di zucchine <i>Farinata di ceci</i> Insalata di pomodori* Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo di verdure <i>Filetto di pesce alla pizzaiola</i> Patate al forno Pane Yogurt alla frutta	Pasta integrale alla norma <i>Filetto di pesce al limone</i> Ratatouille estiva <i>(melanzane, zucchine, patate)</i> Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pizza Formaggio fresco <i>1/2 porzione</i> Insalata verde Pane Frutta di stagione	Crema di cannellini con pasta Filetto di merluzzo pomodoro e olive [°] Patate al prezzemolo Pane Budino	Pasta integrale al pomodoro e ceci Sformato di ricotta e parmigiano Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	<i>Pasta al pomodoro</i> Mozzarella Insalata di pomodori* Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta all'olio evo e parmigiano Hamburger vegetali [°] Zucchine al prezzemolo Pane Frutta di stagione	Trofie al pesto Gateaux di patate e formaggio Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio evo e parmigiano <i>Formaggio fresco</i> Carote al forno Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure di stagione <i>(asparagi / carciofi / peperoni)</i> <i>Farinata di ceci</i> Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione
Venerdì	Vellutata di piselli con riso Sformato di uova e zucchine Carote al rosmarino Pane Yogurt alla frutta	Pasta integrale al pomodoro e basilico Formaggio fresco Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Insalata di pesce, patate e olive Insalata di pomodori* Pane Frutta di stagione	Crema parmantier con crostini Crocchette di pesce [°] Carote julienne Pane Budino

[°]Preparati presso il centro cottura

* I pomodori verranno serviti in base a stagionalità. In caso di irreperibilità nel mese di Aprile verranno sostituiti con altra verdura cruda (insalata, carote)