

Città di Vigevano				
Menù Primavera-Estate <u>VEGANO</u> per la Scuola Primaria e Secondaria - Anno Scolastico 2025-2026 in vigore dal 13/04/2026 a partire dalla 1^a settimana				
	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Riso all'olio extravergine Insalata di legumi Insalata di pomodori* Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata vegana Carote julienne Pane Frutta di stagione	Focaccia al pomodoro Croccantella di piselli Insalata verde con olive Grissini Frutta di stagione	Pasta allo zafferano Frittata vegana Insalata verde e mais Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta pomodoro e basilico Schiacciata di legumi al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Riso alle zucchine <i>Farinata di ceci</i> Insalata di pomodori* Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo di verdure Legumi stufati con verdure Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta integrale alla norma Fagioli in umido Ratatouille estiva <i>(melanzane, zucchine e patate)</i> Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Focaccia al pomodoro Hummus di ceci Insalata verde Pane Frutta di stagione	Crema di cannellini con pasta Fagioli in umido Patate al prezzemolo Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro e ceci Frittata vegana Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	<i>Pasta al pomodoro</i> Croccantella di piselli Insalata di pomodori* Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta all'olio extravergine Hamburger vegani Zucchine al prezzemolo Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio extravergine Tortino vegano di patate e legumi Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio extravergine Ceci al curry Carote al forno Pane Frutta di stagione	Riso alle verdure di stagione <i>(asparagi / carciofi / peperoni)</i> <i>Farinata di ceci</i> Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione
Venerdì	Vellutata di piselli con riso Frittata vegana alle zucchine Carote al rosmarino Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro e basilico Schiacciata di legumi al forno Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Riso al pomodoro Hummus di fagioli cannellini Insalata di pomodori* Pane Frutta di stagione	Vellutata di verdure e legumi con crostini Hummus di ceci Carote julienne Pane Frutta di stagione

°Preparati presso il centro cottura

* I pomodori verranno serviti in base a stagionalità. In caso di ir reperibilità nel mese di Aprile verranno sostituiti con altra verdura cruda (insalata, carote)