

Città di Vigevano
Menù Primavera-Estate VEGETARIANO per la Scuola Primaria e Secondaria - Anno Scolastico 2025-2026 in vigore dal 13/04/2026 a partire dalla 1ª settimana

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Risotto alla parmigiana Insalata di legumi Insalata di pomodori* Pane Frutta di stagione	Ravioli di magro al pomodoro Uova strapazzate Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pizza Parmigiano reggiano <i>1/2 porzione</i> Insalata verde con olive Grissini Frutta di stagione	Pasta alla mimosa Frittata Insalata verde e mais Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta pomodoro e basilico <i>Frittata di verdure</i> Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto in crema di zucchine <i>Farinata di ceci</i> Insalata di pomodori* Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo di verdure Legumi stufati con verdure Patate al forno Pane Yogurt alla frutta	Pasta integrale alla norma Fagioli in umido Ratatouille estiva <i>(melanzane, zucchine e patate)</i> Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pizza Formaggio fresco <i>1/2 porzione</i> Insalata verde Pane Frutta di stagione	Crema di cannellini con pasta Fagioli in umido Patate al prezzemolo Pane Budino	Pasta integrale al pomodoro e ceci Sformato di ricotta e parmigiano Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	<i>Pasta al pomodoro</i> Mozzarella Insalata di pomodori* Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta all'olio evo e parmigiano Hamburger vegetali [°] Zucchine al prezzemolo Pane Frutta di stagione	Trofie al pesto Gateaux di patate Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio evo e parmigiano <i>Formaggio fresco</i> Carote al forno Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure di stagione <i>(asparagi / carciofi / peperoni)</i> <i>Farinata di ceci</i> Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione
Venerdì	Vellutata di piselli con riso Sformato di uova e zucchine Carote al rosmarino Pane Yogurt alla frutta	Pasta integrale al pomodoro e basilico Formaggio fresco Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Hummus di fagioli cannellini Insalata di pomodori* Pane Frutta di stagione	Vellutata di verdure e legumi con crostini Hummus di ceci Carote julienne Pane Budino

[°]Preparati presso il centro cottura

** I pomodori verranno serviti in base a stagionalità. In caso di irreperibilità nel mese di Aprile verranno sostituiti con altra verdura cruda (insalata, carote)*