

## **OVERLAB: MENTE IN MOVIMENTO**

Un laboratorio per Over65 dove la relazione diventa cura: insieme per sconfiggere la solitudine, ridurre lo stress e ritrovare il sorriso.

**Alleniamo la mente, muoviamo il corpo,  
nutriamo il cuore.**



**Dal 06 maggio, ogni mercoledì  
dalle 10:00 alle 12:00**



**Casa Circolab**

Via Alfieri 5, Vigevano

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

[casacircolab@coopaccento.it](mailto:casacircolab@coopaccento.it)

3423473667



Scansiona  
il QR Code  
per **maggiori  
informazioni!**