


Alessia Bertolotti *Dott.ssa in Psicologia Clinica*



📅 1999-09-20

🚗 Patente di guida B  Alessia Bertolotti

Presentazione

Psicologa clinica, con esperienza in servizi territoriali nell'accoglienza, orientamento e supporto psicologico. I percorsi formativi e di tirocinio sono stati svolti in ambito clinico e ospedaliero, lavorando in équipe multidisciplinari e partecipando a percorsi di valutazione e presa in carico di adulti e minori.

Accanto all'attività clinica, è presente un interesse per la ricerca translazionale in psichiatria, con attenzione all'integrazione tra pratica clinica e dimensione neurobiologica. L'approccio adottato è evidence-based e orientato alla formazione continua.

Interessi clinici:

- Disturbi dell'umore
- Disturbi d'ansia
- Disturbi ossessivo-compulsivi
- Disturbi di personalità
- Disturbi del comportamento alimentare (interesse per modelli di presa in carico familiare, es. approccio Maudsley)
- Lavoro clinico con adolescenti e giovani adulti, con attenzione ai processi di crescita e alle fasi di sviluppo

Reti e associazioni di appartenenza

Ordine degli Psicologi della Lombardia, n. 30741 — 18/09/2025 - Attuale

Istruzione e formazione

Psicoterapeuta in formazione, <i>SLOP-scuola di psicoterapia cognitiva neuropsicologica</i>	10/07/2025 – presente Milano, Italia
Master in Neuropsicologia Clinica, <i>MICAL - Milan Institute for health Care and Advanced Learning</i>	02/02/2025 – presente Milano, Italia
transgender e gender-diverse, <i>MICAL - Milan Institute for health Care and Advanced Learning</i>	14/11/2025 – 30/11/2025 Milan
transgender e gender-diverse, <i>MICAL - Milan Institute for health Care and Advanced Learning</i>	10/07/2025 – 20/07/2025 Milano, Italia
transgender e gender-diverse, <i>MICAL - Milan Institute for health Care and Advanced Learning</i>	10/10/2024 – 20/10/2024 Milano, Italia
Tirocinio volontario in psicologia, <i>Fondazione Maddalena Grassi</i>	05/04/2025 – 05/07/2025 Vigevano, Italia
<ul style="list-style-type: none">• Conduzione di primi colloqui con pazienti psicotici e supporto ai percorsi riabilitativi.• Affiancamento allo psicologo e allo psichiatra nelle attività cliniche quotidiane.• Collaborazione con l'équipe nel monitoraggio e nella gestione dei pazienti.	

Erasmus Traineeship, <i>CSN Lab, Department of Clinical and Health Psychology, University of Vienna</i>	08/01/2024 – 08/03/2024 Vienna, Austria
<ul style="list-style-type: none"> • Partecipazione a progetto di ricerca in neuroimaging funzionale sui processi decisionali di pazienti affetti da anoressia nervosa. • Analisi dati, collaborazione con il team di ricerca e supporto nelle attività sperimentali. 	
Tirocinio post- lauream in psicologia, <i>Ospedale San Raffaele Ville Turro</i>	15/10/2023 –
Unità di Psichiatria e Psicobiologia Clinica:	15/05/2025
<ul style="list-style-type: none"> • Attività di ricerca clinica e neurobiologica, inclusi neuroimaging e analisi dati. 	Milano, Italia
Reperto di Riabilitazione dei Disturbi dell'Umore:	
<ul style="list-style-type: none"> • Conduzione di colloqui iniziali e supporto ai pazienti. • Somministrazione di scale e test diagnostici, restituzione dei risultati. • Collaborazione con l'équipe clinica nella gestione dei percorsi terapeutici. 	
LM-50-Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, <i>Università Vita-Salute San Raffaele</i>	10/10/2021 –
Voto finale: 110/110 cum laude Tesi: "UNVEILING CHOROID PLEXUS AS BIOMARKER FOR MOOD DISORDERS: ITS ROLE ON WHITE MATTER AND COGNITIVE DEFICITS"	21/09/2023
Link: https://doi.org/10.1016/j.nsa .	Milano, Italia
L-24 - Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, <i>Università Vita-Salute San Raffaele</i>	10/10/2018 –
Voto finale: 110/110 cum laude Tesi: "PROFILI PSICOPATOLOGICI IN PAZIENTI CON PARASONNIE NREM] Link: https://doi.org/10.1016/j.jpsychires .	13/07/2021
	Milano, Italia
Diploma Liceo delle Scienze Umane, <i>Liceo Benedetto Cairoli</i>	15/10/2013 –
	04/07/2018
	Vigevano, Italia

Esperienza lavorativa

Psicologa clinica, <i>Consultorio Familiare Il Sole Onlus</i>	26/09/2025 – presente
<ul style="list-style-type: none"> • Accoglienza e orientamento dei pazienti, gestione dei primi • Partecipazione a colloqui psicologici e supporto nella conduzione di valutazioni psicodiagnostiche. • Somministrazione di test psicologici sotto supervisione, contribuendo alla raccolta di dati clinici per la valutazione dei pazienti. 	Vigevano, Italia
Babysitter, <i>Privato</i>	10/09/2019 – presente
<ul style="list-style-type: none"> • Cura e sorveglianza dei bambini, supporto nelle attività quotidiane e preparazione dei pasti. • Collaborazione con i genitori per il coordinamento delle attività educative e ricreative. 	Vigevano, Italia
Ballerina professionista, <i>Urban Gravity Academy</i>	15/09/2013 – presente
<ul style="list-style-type: none"> • Realizzazione e preparazione di coreografie per spettacoli e performance. • Allenamento quotidiano e supporto nell'organizzazione e nella preparazione di eventi e spettacoli. 	Vigevano, Italia
Educatrice in comunità per minori, <i>MERAKI scs</i>	01/03/2025 –
<ul style="list-style-type: none"> • Supporto educativo e sociale ai minori, promuovendo il loro benessere e lo sviluppo delle competenze personali. • Coordinamento e partecipazione ad attività didattiche, ricreative e di sostegno, collaborando con l'équipe educativa per garantire percorsi di crescita personalizzati. 	31/05/2025 Vigevano, Italia

Assistente Fotografa, Fast Foto, Laboratorio fotografico

10/12/2021 –

- Collaborazione nella pianificazione e realizzazione di progetti fotografici, supportando il fotografo principale nella gestione delle sessioni fotografiche.
- Gestione operativa del negozio, inclusa l'assistenza ai clienti, l'organizzazione degli appuntamenti e la cura dell'esposizione dei prodotti fotografici.

10/12/2022

Vigevano, Italia

Assistente educativa in alternanza scuola-lavoro, Scuola Elementare De Amicis

10/06/2017 –

- Supporto educativo a bambini con disabilità intellettive durante le attività scolastiche quotidiane.
- Assistenza nell'apprendimento e adattamento delle attività alle esigenze dei singoli studenti.
- Collaborazione con gli insegnanti nella preparazione e conduzione delle lezioni.

10/07/2018

Vigevano, Italia

Competenze

Competenze informatiche — Utilizzo dei principali strumenti informatici per la redazione e presentazione di documenti (Microsoft Word, Excel, PowerPoint) e dei motori di ricerca scientifici in ambito medico-psicologico (PubMed, Scopus).

Brain Imaging Software — GNU/Linux operating systems | IBM SPSS - IBM Analytics | Software STATA | Programming: Python, C, C++, C#, MATLAB, R | Utilizzo di toolkit di neuroimaging (FSL, SPM12, GIFT, Diffusion Toolkit, TrackVis e FreeSurfer)


Somministrazione e scoring test psicodiagnostici — BACA | SCID-5-AMPD | Wechsler Intelligence Scale for Children (WISC-) (Administration and scoring only)


Competenze trasversali — Lavoro in équipe, organizzazione e pianificazione dell'attività clinica, gestione di contesti complessi, conduzione di colloqui psicologici e orientamento a interventi evidence-based.

Pubblicazioni


Unveiling choroid plexus as biomarker for mood disorders: Its role on white matter and cognitive deficits., NEUROSCIENCE APPLIED (2024).

01/12/2023

Bertolotti, A., Bravi, B., Biondi, M., Poletti, S., Palladini, M., Colombo, C., & Benedetti, F. (2024). *Neuroscience Applied*, <https://dx.doi.org/10.1016/j.nsa>. 

Psychobiological personality traits of children and adolescents with disorders of arousal., J Psychiatr Res. 2023 Feb;158:42-48. 

01/01/2023

Turner K, Castelnovo A, Perogamvros L, Cloninger RC, Galbiati A, Bertolotti A, Proserpio P, Terzaghi M, Manni R, Ferini Strambi L, Nobili L, Manconi M, Canevini MP, Zambrelli E. *J Psychiatr Res.* 2023 Feb;158: [/j.jpsychires](https://doi.org/10.1016/j.jpsychires). 

Conferenze/seminari

37th ECNP Congress 2024

21/09/2024 –

24/09/2024

Milano

Competenze linguistiche

italiano

Lingua madre

Inglese

Ascolto C1

Lettura C1

Produzione orale C1

Interazione orale B2 C1