

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome Nome	Rubino Alessandro
Codice Fiscale	[REDACTED]
Indirizzo(i)	[REDACTED]
Telefono(i)	[REDACTED]
E-mail	[REDACTED]
Cittadinanza	Italiana
Data e luogo di nascita	Vigevano, 03/06/1990

Occupazione

Date	Da aprile 2023 ad oggi
Tipo di ruolo e qualifica	Coordinatore Didattico Regionale MMG del Corso di Formazione Specifica in Medicina Generale – Polis Lombardia
Date	Da marzo 2020 ad oggi
Tipo di ruolo e qualifica	Medico di Medicina Generale (Assistenza Primaria) – ATS Pavia
Date	Da aprile 2017 a luglio 2020
Tipo di ruolo e qualifica	Medico di Continuità Assistenziale – ATS Pavia
Date	Da agosto 2016 a novembre 2016
Tipo di ruolo e qualifica	Medico di struttura presso RSA De Rodolfi di Vigevano (PV)
Date	Da giugno 2016 a novembre 2016
Tipo di ruolo e qualifica	Direttore Sanitario presso RSA Fondazione Cortellona di Mortara (PV)
Date	Da aprile 2016 a novembre 2016
Tipo di ruolo e qualifica	Medico di struttura presso RSA Fondazione Cortellona di Mortara (PV)

Istruzione e formazione

Date	2016 - 2019
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Formazione Specifica in Medicina Generale
Nome e tipo d'organizzazione	Polis Lombardia
Date	2015 - 2019
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di medico esperto in Agopuntura Regione Lombardia
Nome e tipo d'organizzazione	Corso Triennale Scuola accreditata So-Wen Milano
Date	2016
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo
Nome e tipo d'organizzazione	Università degli Studi del Piemonte Orientale 'Amedeo Avogadro' - Novara
Date	2009 - 2015
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia

Principali tematiche/competenza professionali possedute
 Nome e tipo d'organizzazione
 Date
 Titolo della qualifica rilasciata
 Nome e tipo d'organizzazione
 Madrelingua

Laurea in Medicina e Chirurgia con il voto di 110 su 110
 Tesi di Laurea dal titolo: "La valutazione della qualità nelle residenze sanitarie assistenziali: modelli internazionali a confronto"
 Università degli Studi del Piemonte Orientale 'Amedeo Avogadro' - Novara
 2009
 Diploma di Maturità Scientifica
 Liceo Classico "Benedetto Cairoli" di Vigevano
 Italiana

Autovalutazione	Comprensione		Parlato		Scritto
<i>Livello europeo</i>	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B1
	Autonomo	Autonomo	Autonomo	Autonomo	Autonomo

Capacità e competenze sociali

Membro elettivo dell'Assemblea Nazionale ENPAM da giugno 2025 ad oggi

Componente del comitato scientifico SIPREC, Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare da novembre 2024 ad oggi

Componente del comitato didattico per la formazione dei direttori di distretto e sviluppo delle competenze del personale del sistema sanitario da dicembre 2023 ad oggi

Coordinatore di AFT (Aggregazione Funzionale Territoriale) Vigevano da dicembre 2022 ad oggi

Componente del Comitato di Indirizzo per la Cure Primarie – Regione Lombardia da maggio 2022 ad oggi

Vicesegretario Regionale FIMMG Lombardia dal marzo 2024 ad oggi

Presidente Associazione Ex-Alunni "Roberto Stella" del Corso di Formazione Specifica in Medicina Generale Regione Lombardia dal 2021 ad oggi

Consigliere Comunale presso Comune di Vigevano dal 2020 ad oggi

Componente del Collegio dei revisori dei conti Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Pavia 2018/2020

Consigliere Provinciale FIMMG Pavia dal 2023 ad oggi

Segretario Provinciale FIMMG Settore Continuità Assistenziale della Provincia di Pavia dal dicembre 2019 al 2023

Coordinatore Regionale FIMMG Settore Speciale Formazione Regione Lombardia da novembre 2018 a giugno 2021

Responsabile Nazionale Area Economica FIMMG Settore Speciale Formazione da marzo 2019 a giugno 2021

Nel 2016 Socio fondatore dell'associazione Scuola Italiana Dieta Mediterranea (SIDMe) Onlus

Iscritto alla Società Italiana di Medicina Generale (SIMG) dal 2014

Attestati Formativi

Attestato di frequenza e superamento del corso manageriale "Formare chi forma" codice edizione 2401FCF (56 ore formative) – Polis Lombardia, 2025

Attestato “M.M.G. Esperto nella presa in carico e gestione del paziente complesso con diabete mellito e patologie metaboliche correlate, con pluripatologie e disabilità” SA Certification – Ente accreditato Accredia marzo 2023

Attestato “Corso per Dirigenti di Struttura complessa (DSC)” Accademia di Formazione per il Servizio Socio-Sanitario Lombardo (AFSSL) - Polis Lombardia, 2020/2021

Attestato “Corso di Alta Formazione per Coordinatori di AFT/CRT Metodologie e strumenti gestionali a supporto dell'efficacia degli interventi sul territorio”. LIUC Business School dell'Università Carlo Cattaneo e Scuola Italiana di Formazione e Ricerca in Medicina di Famiglia, accreditato ECM, Castellanza aprile-giugno 2021

Attestato del corso “Master of professional management: Management, Economia sanitaria”. Scuola Italiana di Formazione e Ricerca in Medicina di Famiglia, accreditato ECM, Bergamo 16-19 novembre e 14-15 dicembre 2019

Attestato del corso “La continuità dell'assistenza nel nuovo assetto organizzativo della MG: dalla progettazione alla negoziazione di risorse, modelli, strumenti”. Corso Linea Blu della Scuola Nazionale Formazione Quadri FIMMG 8-10 luglio 2019

Borsa di studio dal titolo “Studio protocollo Smart Star analisi dei dati clinico-assistenziali delle RSA” nel mese di ottobre 2016 presso Università del Piemonte Orientale, Dipartimento di Medicina Traslationale

Pubblicazioni Scientifiche

Volpe, M., Muiesan, M.L., Tocci G., Rubino A. *et al.* Management of Patients with Arterial Hypertension in Italy: A Consensus Document of the Italian Society of Hypertension (SIIA) and the Italian Society for Cardiovascular Prevention (SIPREC) About the Recommended Care Pathway and Areas for Improvement. *High Blood Press Cardiovasc Prev* (2025). <https://doi.org/10.1007/s40292-025-00756-3>

Giuseppe Derosa, Pamela Maffioli, Alessandro Rubino, et al. *Prescription of Bempedoic Acid By General Practitioners in Dyslipidemic Patients Not At Target in Primary Prevention*, American Journal of Medical Sciences and Medicine vol. 13, no. 4 (2025): 64-69. doi: 10.12691/ajmsm-13-4-3.

Cortesi A., Rubino A., et al. *Percezione dei medici di medicina generale verso il ruolo degli odontoiatri nell'apnea ostruttiva del sonno*, Dentalcadmos Vol. 91 – Issue 10 – Dicembre 2023; 10.19256/d.cadmos.10.2023.06

Liberali C., Rubino A., et al., *Verso la riforma della Medicina Generale: conoscersi per rinnovarsi: Risultati del questionario relativo alla conoscenza della Medicina Generale e alle sue prospettive future*, Mecosan – Management ed Economia Sanitaria, Franco Angeli Journals, N. 126 (2023); <https://doi.org/10.3280/mesa2023-126oa17410>

Rubino A., Leigheb F., Rinaldi C., Di Dio A., Knesse S., Donnarumma C., Panella M., *Evaluating the quality of care in nursing homes: comparison of three International models*, Ig Sanita Pubbl. 2016 Nov-Dec;72(6):533-546.

Panella M., Di Dio A., Rubino A., Cantono E., Knesse S., Leigheb F., Vanhaecht K., Rinaldi C., *La valutazione della qualità e sicurezza assistenziale nelle RSA: risultati della sperimentazione del modello Smart Star*, Ig. Sanità Pubbl. 2018; 74: 455-474.

Sessione Poster 35° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Generale e della Cure Primarie dal titolo (SIMG) “La Dieta Mediterranea nelle Scuole” 29 novembre- 1° dicembre 2018

Volumi Co-Autore dei capitoli “Come si vede e come è visto il MMG” e “L'associazione e il ruolo dei giovani medici” del volume “*Formare la medicina generale. L'esperienza della Lombardia*” Ed. Polis Lombardia e Guerini e Associati 2022

Co-Autore del capitolo "La Medicina Generale" del volume "Gestire la Salute: materiali per la formazione manageriale" Ed. Polis Lombardia e Guerini e Associati 2022

Co-Autore del libro *Dieta Mediterranea 2* a cura di Italo Richichi edito da youcanprint Dicembre 2016

Docenze e Progetti

Docente a contratto presso Università Carlo Cattaneo – LIUC negli anni 2024, 2025 e 2026

Attività di Docenza nei seminari del Corso di Formazione Specifica in Medicina Generale (CFSMG) – AFSSL, Polis Lombardia

Docente presso Corso di formazione manageriale per Dirigenti di Struttura Complessa (DSC) – Polis Lombardia (AFSSL) annualità 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026

Docente presso Corso di formazione manageriale per Direttori Generali, Amministrativi, Sanitari e Sociosanitari di Azienda Sanitaria (DIAS) – Polis Lombardia (AFSSL) annualità 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026

Docente presso Percorso formativo per infermiere di famiglia e comunità (IDFC) – Polis Lombardia (AFSSL) annualità 2021, 2022, 2023, 2024, 2025

Iscritto all'elenco formatori cure primarie per il Corso di Formazione Specifica in Medicina Generale – AFSSL, Polis Lombardia

Affidamento incarico di lavoro autonomo professionale, per attività di progettazione, predisposizione materiali didattici, docenza (anche a distanza), valutazione e supporto alla predisposizione dei project work, relativamente alle tematiche riguardanti la medicina generale e le cure primarie, nell'ambito dei corsi di formazione manageriale e di Accademia – Polis Lombardia (AFSSL) 2021/2022

Moderatore presso terzo ciclo di seminari centralizzati per il Corso di Formazione Specifica in Medicina Generale - Polis Lombardia "Guardare oltre: videoconferenze per i tirocinanti del corso di formazione MMG della Lombardia" 2021

Docente presso Master di I livello in "Lifestyle Medicine" A.A. 2018/19 dell'Università del Piemonte Orientale con seminario dal titolo "Lifestyle medicine nel paziente con malattie cardio-cerebrovascolari"

Responsabile scientifico, Relatore e Moderatore presso numerosi eventi ECM di ambito Provinciale, Regionale e Nazionale in collaborazione con numerose Società Scientifiche e Associazioni di ambito nazionale sia in presenza che a distanza inerenti diverse tematiche riguardanti la Medicina Generale

Patente Patente di guida (categoria B)

Autorizzo il trattamento dei dati personali come da Regolamento E.U. 679/2016. Dichiaro inoltre di essere consapevole delle conseguenze di cui all'art.46 e delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, e di impegnarmi a fornire tutte le informazioni necessarie all'Amministrazione procedente per garantire il corretto svolgimento dei controlli di veridicità di quanto da me dichiarato

Firma **ALESSANDRO RUBINO**

Luogo e Data **Vigevano, 15 aprile 2026**

