

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome Silvia Busato
Data di nascita 15/12/1964 a Varese
Nazionalità Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

Tipo di impiego Istruttrice Fitness e acquagym

ISTRUZIONE

Qualifica conseguita Diploma Segretaria d'azienda - Ist. Castoldi

COMPETENZE

Madrelingua Italiano
Altre lingue Inglese (base)
Francese (base)
Spagnolo (intermedio)
Patente o patenti Patente di tipo B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dal 1991 ad oggi Istruttrice di Fitness in varie palestre a Vigevano, Mortara, Garlasco, Gambolò. Promozione dello stile di vita sano, fornendo consulenza su nutrizione ed esercizio fisico. Gestione di classi di fitness di varie discipline, inclusi aerobica, spinning e HIIT Istruttrice di acqua-gym Centro Santa Maria, Mondetti, Le Rotonde di Garlasco, piscina di Bereguardo. Conduzioni di lezioni di acqua-gym per diverse fasce di età inclusi anziani e bambini.

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 196/2003 e successive modifiche, ai fini della pubblicazione per trasparenza elettorale e per le finalità connesse alla candidatura.

Data di compilazione

13/03/2026

