



Itinerari della **salute**

PREVENZIONE
CARDIOVASCOLARE

TRACCIA LA SALUTE DEL TUO CUORE



CONOSCI I FATTORI DI RISCHIO

Età,
genere,
abitudini e
patologie già
esistenti



ADOTTA UNO STILE DI VITA SANO

Alimentazione
povera di grassi,
attività fisica,
niente fumo e
alcol



EFFETTUA CONTROLLI PERIODICI

Pressione, frequenza
e ritmo cardiaco,
livelli di colesterolo,
trigliceridi e
glicemia

PER SAPERNE DI PIÙ
INQUADRA QUI



**6 e 7
giugno
2026**



Croce Rossa Italiana
Comitato di Vigevano

 Piazza Ducale, Vigevano

 vigevano@cri.it

 334 608 5344

Screening gratuiti

Sabato dalle 14 alle 19

Domenica dalle 9 alle 13
e dalle 14 alle 19