

OVERLAB: MENTE IN MOVIMENTO

Un laboratorio per Over65 dove la relazione diventa cura: insieme per sconfiggere la solitudine, ridurre lo stress e ritrovare il sorriso.

**Alleniamo la mente, muoviamo il corpo,
nutriamo il cuore.**



**Dal 16 settembre, ogni mercoledì
dalle 10:00 alle 12:00**



Casa Circolab

Via Alfieri 5, Vigevano

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

casacircolab@coopaccento.it
3423473667



Scansiona
il **QR Code**
per **maggiori
informazioni!**



**Regione
Lombardia**

**COESIONE
ITALIA 21-27
LOMBARDIA**



Cofinanziato
dall'Unione europea

